

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab 11:30
Uhr

Tel: 0431-8888846

Montag, 12. Oktober

Hackfleisch Spitzkohl Pan in Käse-
Kürbiscreme, dazu Smash Potatos,
Rotkrautsalat und Röstzwiebeln
(a,j,g,f)

8,90 €

Soja Spitzkohl Pan in Kürbiscreme, dazu
Smash Potatos, Rotkrautsalat und
Röstzwiebeln

vegan (a,f,j)

7,90 €

Dienstag, 13. Oktober

Pasta „Pumpkin Style“ mit Curry-
Hähnchenstreifen, Butternut-Erdnusscreme,
marinierter Kürbis, Paprika, Porree, Feta und
Chiliöl
(a,k,g,f,e)

8,90 €

Pasta „Pumpkin Style“ mit Feta, Butternut-
Erdnusscreme, marinierter Kürbis, Paprika,
Porree und Chiliöl

vegetarisch (a,g,e,f,k)

7,90 €

Mittwoch, 14. Oktober

Schweinebraten mit Apfel-Meerrettichsoße,
dazu Möhengemüse, Käsespätzle und
Bohnen-Zwiebelsalat
(a,g,j,f)

8,90 €

Gnocchi Funghi mit Tomaten-Pesto,
mariniertem Pilzen, Spitzkohl-Zwiebelragout
und Petersilienöl

vegan (a,f,h)

7,90 €

Donnerstag, 15. Oktober

„Bowl of the week“ mit Teriyaki Hack,
Basmatireis, Erbsen-Porreeragout, Paprika,
Sesamcreme, gebackener Chili Kürbis und
Sprossen
(g,a,h,c,k,j)

8,90 €

„Bowl of the week“ mit Teriyaki Tofu,
Basmatireis, Erbsen-Porreeragout, Paprika,
Sesamsoße, Chili Kürbis und Sprossen
vegan (a,h,k,f,j)

7,90 €

Freitag, 16. Oktober

Kartoffel-Gemüse Eintopf mit
Kochwurstscheiben, Speck, Croutons und
Paprikacreme
(a,8,g,i,j)

8,20 €

Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Veganen
Wurstscheiben, Croutons und Paprikacreme

vegan (a,i,j)

7,20 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne

7,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
(g,8,a)

7,50 €

Kartoffel-Käsecremesuppe mit eingelegtem
Kürbis und Tomatenpesto
und Salat

8,50 €

vegetarisch (i,a,h,g,f)

6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsmittel 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse